

福井ふるさと学びの森 若狭エリア 第1回体験イベント

「里山で春を食べちゃおう！」

1 日 時 平成28年5月1日(日) 10:00~13:00

2 場 所 福井ふるさと学びの森(若狭町気山)

3 参加者 小学生親子等35名

4 内 容

(1) 里山に住む動物のお話

ふるさと研究員の萩原さんから里山に生息している動物についての紹介がありました。どのような動物が生息しているのか、大きさはどれくらいか、何を食べて生きているのか、イラストを使ってわかりやすく説明がありました。



説明をする萩原さん



(2) 食材探し

参加者の方に班ごとに分かれてもらい、里山で食べられる食材を探しました。初めのうちはなかなか見つかりませんが、40分後にはたくさんの種類の食材が集まりました。その後、班ごとに自分たちが集めた食材の説明をしてもらいました。

食べられるもの、食べられるかどうかわからないものなど様々な食材が見つかり、参加者の方は、一生懸命食材探しに取り組んでいました。



食材探し



班ごとに集めた食材の紹介

(3) 竹筒を使った山菜ご飯炊き

この日の楽しみの一つ、竹筒を使ってのご飯炊き。竹の節の中にご飯、山菜、水を入れて、薪で火を焚きご飯を作りました。竹筒は当日伐採したものを使用したため、水分が多く燃えることはありません。みなさん竹を使ってご飯が炊けることに驚かれ、自然の中で山菜ご飯を美味しく食べていました。



竹筒を使った山菜ご飯炊き



できあがった山菜ご飯



自然の中ですべて完食

<参加者の声>

- 動物の話が面白かった。
- 山の中で食べ物を探す大変さに気づいた。
- 子供たちと自然と触れ合えて、リフレッシュできた。