

## 福井ふるさと学びの森 若狭エリア 第5回体験イベント

### 「里山でキノコを満喫」

1 日 時 平成28年12月4日(日) 10:00~13:00

2 場 所 福井ふるさと学びの森(若狭町気山)

3 参加者 小学生親子43名

4 内 容

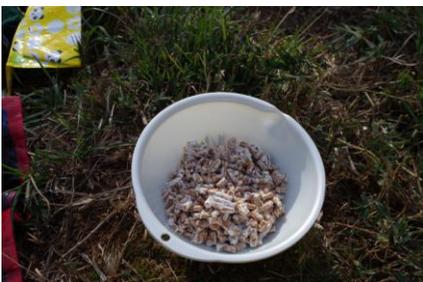
#### (1) キノコ観察

キノコ観察は池上成志さんに講師をお願いしました。池上さんは県内でも数人しかいないきのこアドバイザーの資格を持っています。まず、全員で山を散策し、里山に生えているキノコを探しました。池上さんは参加者が見つけたキノコについて名前や特徴、食べられるかなどを丁寧に解説しました。その後、キノコの生える場所、大まかな種類、生態について身近な例をあげながら説明しました。



#### (2) シイタケ菌打ち体験

里山から切り出したクヌギに穴を開け、シイタケの菌を打ち込みました。菌打ちは、初めての人ばかりで、参加者は熱心に作業を行っていました。菌打ちを行ってから、シイタケが生えるまでは1年以上かかります。1年後、シイタケが生えてくるか楽しみです。



#### (3) キノコ料理(昼食)

色々な種類のキノコが入ったキノコ汁と舞茸ご飯を食べました。池上さんは食事前に昼食に使われているキノコの名前や栄養分、特徴を説明しました。参加者はただ食べるだけではなく、キノコの名前を確認したり、観察しながら食べていました。里山で食べる昼食はより一層おいしかったです。



#### <参加者の声>

- ・山で色々なキノコを見つけたのが楽しかった。
- ・子どもにとって中々体験できないことをさせてあげられて良かった。
- ・キノコのことをよく知れて良かった。
- ・来年の秋頃、菌打ちしたほど木にシイタケができるか楽しみだ。